Samen leren samen werken

Met wie **wil** jij aan tafel?

Participatief actie onderzoek naar samenwerking rondom passende dagactiviteiten voor mensen met dementie op jonge leeftijd

YOD-INCLUDED

PRESENTOR: **Sophie van Westendorp**

Dementie op jonge leeftijd

Wat is dementie op jonge leeftijd?

- Dementie waarbij de eerste symptomen optreden **vóór het 65e** levensjaar

Wat is anders?

- Actieve levensfase met:
  - Werk
  - Gezin
  - Andere rollen
- Regionale spreiding in:
  - Doelgroep
  - Zorgaanbod
  - Expertise

Passende zorg

Wat is passende zorg?

- Zorg die **aansluit** bij de veranderende behoeften, voorkeuren en levensfase

Wat is nodig?

- Samenwerking tussen:
  - Organisaties
  - Sectoren
  - Regio's

Maar…

Hoe organiseer je samenwerking rondom een relatief kleine doelgroep met complexe zorg- en ondersteuningsvragen, zoals jonge mensen met dementie en hun naasten?

Studie opzet

Met wie zaten wij aan tafel?

Dementie Netwerk Nederland / alzheimer nederland — Netwerkorganisaties

Ziekenhuis

Ervaringsdeskundigen

Zorgorganisaties

Welzijn en dagbesteding

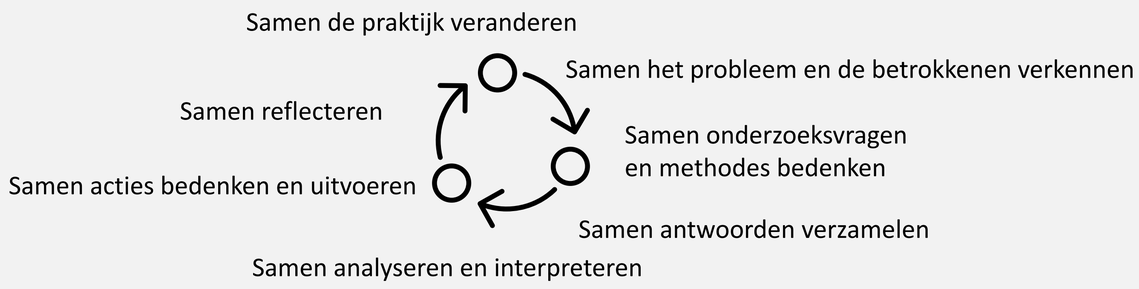
Procesbegeleiding

Het doel:

- Samen leren en werken aan passende dagactiviteiten voor jonge mensen met dementie en hun naasten

Het proces:

- Samen leren samen werken



Resultaten

Wat hebben we geleerd?

Samenwerking groeit door samen te **leren** én samen te **doen**

Bovenregionaal: samen leren

- Sterkere verbindingen tussen regio's
- Kennis uitwisselen
- Inspiratie opdoen
- Ervaringen delen

Regionaal: samen doen

- Sterkere regionale verbindingen
- Inzichten vertalen naar eigen context
- Oplossingen uitproberen
- Oplossingen verbeteren

Persoon met dementie op jonge leeftijd en diens naasten centraal

Verbinden

- Stakeholders verbinden
- Elkaar gemakkelijk vinden
- Initiatieven in passende structuren voegen
- Naar elkaars aanbod verwijzen

Kennis en begrip

- Inzicht in ieders rol
- Weten wie wat doet
- Elkaars expertise gebruiken
- Wederzijds begrip
- Meer kennis over DOJL

Hoe kan je als geheugenpoli samenwerken?

Samen van diagnose naar een passende ondersteuning

Het zorgpad

Diagnose
Gesprek over passende daginvulling start bij de geheugenpoli

→

Intake casemanager
Intake voor begeleiding en cursus ''Benut je veerkracht''

→

Cursus ''Benut je veerkracht''
Versterken van eigen regie, identiteit en veerkracht

→

Passende daginvulling
Op basis van wensen en behoeften wordt zorgaanbod aangepast / ontwikkeld.

- Lotgenoten & sociale contacten
- Aangepast sportaanbod
- Ontmoetingsplek (Huis van de tijd)

Een praktijk voorbeeld van het Spaarne Gasthuis en Zorgbalans

Wist je dat dit ook in andere regio's geïmplementeerd is of wordt?

Dus…

Met wie **ga** jij morgen aan tafel?

This work is part of the Dutch consortium YOD-INCLUDED

Funded by ZonMw, Hersen Stichting

Acknowledgments:

All participants and members of the PAR study

S. van Westendorp MSc[1] , C. Hofman PhD[2], P. Gerring[2], the YOD-included consortium, Prof. em. R. Koopmans PhD[1,3], Prof. C. Bakker PhD[1,3,4]

[1]Department of Primary and Community Care, Radboud University Medical Center, Nijmegen, the Netherlands
[2]Vilans, National Centre of Expertise for Long-term Care, Utrecht, the Netherlands
[3]Radboudumc Alzheimer Center, Radboud University Medical Centre, Nijmegen, the Netherlands
[4]Groenhuysen, Centre for Specialized Geriatric Care, Roosendaal, the Netherlands

Contact:

Sophie.vanWestendorp@Radboudumc.nl

www.linkedin.com/in/sophie-van-westendorp

OR